

## Präsentorik 1: Auftritt und Wirkung

Souverän und sicher wirken ist ganz einfach,  
wenn man weiß wie!

Nach 2 hochgradig intensiven Tagen in kleiner Gruppe wissen Sie, wie Sie auf andere wirken und wie Sie diese Wirkung positiv beeinflussen können.

Es gibt unzählige Settings, in denen SIE gefordert sind, auf die „Bühne“ zu gehen und zu präsentieren: sich, eigene oder fremde Ideen, Produkte, Ihr Unternehmen, etc. In diesem sehr dynamischen Training gucken wir auf Situationen, bei denen es darum geht, mit Persönlichkeit zu überzeugen. Bringen Sie Ihre Botschaft spannend auf den Punkt, fesseln Sie Ihre Zuhörer und erleben Sie, dass es Spaß macht, aufzutreten!

## Trainingsinhalte (2 Tage)

- » Souveränitätskriterien bei Menschen
- » Psychologie und Beeinflussbarkeit des ersten Eindrucks
- » Körpersprache verstehen und lesen können
- » Die „Gesten-Garage“ als Antwort auf die Frage: „Wohin mit den Händen?“
- » Individueller Gesten-Check
- » Das Stichwortmanuskript in der Praxis
- » Spontaneität und Schlagfertigkeit
- » Der „Standard-Ablauf“ einer professionellen Präsentation
- » Atmung, Stimme, Sprache
- » Umgang mit Lampenfieber und Expositionsstress
- » Live-Präsentationen mit Video-Feedback

## Durchführung

**Gerrit Lang**, Diplom-Pädagoge, Psychologischer Kommunikations- und Verhaltenstrainer, Systemischer Coach, Fortbildung in PEP (Prozess- & Embodiment-fokussierte Psychologie) nach Dr. Bohne, Limbisches Coaching Technique Master

## Termin 2021

- » tba
- » movit conference Ehrenstraße 69 | 50672 Köln

## Kontakt

### Markus Vogel

Ehrenstraße 69, 50672 Köln

fon: 0221. 35 65 87 18

fax: 0221. 35 65 869

[m.vogel@movit-koeln.de](mailto:m.vogel@movit-koeln.de)

[www.movit-koeln.de](http://www.movit-koeln.de)

