

OFFENES SEMINAR

movit
sharecademy



Pluspunkt Menschenkenntnis

Sich und andere besser verstehen

03. September 2024

➤ Trainerin: Kathrin Tietz



Kommunikation und Zusammenarbeit



Sich und andere besser
verstehen



Authentisches und **souveränes Auftreten** sind die Grundlagen für überzeugendes und **erfolgreiches Handeln** im beruflichen und privaten Alltag. Dafür bringen Sie schon alles mit – jede Persönlichkeit hat ihre eigenen Stärken und Chancen!

In diesem interaktiven Training lernen Sie unterschiedliche **Persönlichkeitstypen** mit ihren Denk- und Verhaltensmustern und ihre Wirkung auf andere kennen. Durch **Selbstreflexion** und **Feedback** bekommen Sie neue Impulse für Ihre individuelle Entwicklung und ein wirksames Auftreten.

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden

Anzahl Teilnehmende

8 bis 10

Inhalte und Kernthemen

- › Lebensmotive, Werte und Haltungen
 - › Einführung in unterschiedliche Persönlichkeitstypen
 - › Die eigene Persönlichkeit besser verstehen – wie „ticke ich“ und wie zeigt sich das in meinem Verhalten?
 - › Individuelle Stärken und Chancen erkennen
 - › Wechselwirkungen und Konfliktpotenziale zwischen verschiedenen Persönlichkeitstypen einschätzen
 - › Selbst- und Fremdwahrnehmung reflektieren
 - › Denk-, Verhaltens-, Kommunikationsmuster begreifen und lösungsorientiert nutzen
- › Praxistransfer: Welche Stärken möchte ich ausbauen? Konkrete Schritte, um mein Ziel zu erreichen.
 - › ON TOP: Auf Wunsch bieten wir im Anschluss an das Training ein begleitendes Coaching an.



Dauer
1 Tag



„Wessen wir am meisten im Leben bedürfen ist jemand, der uns dazu bringt, das zu tun, wozu wir fähig sind.“

Ralph Waldo Emerson

Kathrin Tietz

Schwerpunkte

- › Führungskräfteentwicklung
- › Teamentwicklung/-workshops
- › Gesprächsführung und Kommunikation
- › Konflikt- und Beschwerdemanagement
- › Zeit- und Selbstmanagement, Life-Balance
- › Selbstcoaching
- › Positive Psychologie
- › Einzel- und Team-Coaching

Qualifikationen

- › Langjährige Berufs- und Führungserfahrung in der Reisebranche inkl. Geschäftsführung GmbH
- › Systemischer Personal und Business Coach, Coaching Akademie Berlin
- › Moderatorin, artop Berlin
- › Zertifizierung Insights MDI
- › Grundlagen Organisationsentwicklung, zeitsprung Berlin
- › Grundlagen Positive Psychologie, METAFORUM
- › Hypnosystemische Konzepte, METAFORUM
- › Grundlagen Psychologie, TEAMWORKS
- › Jährliche Weiterbildungen sowie regelmäßige Supervisionen in den o. g. Schwerpunktbereichen
- › Seit 2015 freie Trainerin und Coach



Touristikfachwirtin IHK
Verkehrskauffrau/Luftverkehr

Unser offenes Seminar-konzept

Sie haben eins, zwei, drei Mitarbeiter:innen oder vier, fünf, sechs Themen und können nicht für alle ein eigenes Inhouse-Seminar durchführen? Dann ist unsere **sharecademy** in den Räumen unserer **movit conference** Ihre Lösung. Kurz gefasst: Unsere Kunden teilen sich eine **gemeinsame Akademie** – teilen Wissen, Trainer und Kosten.

Unsere **offenen Seminarangebote** richten sich an Menschen aus unterschiedlichsten Branchen mit ihren verschiedenen Blickwinkeln und gemeinsamen Themen. Hier lernen Sie voneinander und miteinander!

Kleine Gruppen – ein gemeinsames Thema – ein spannendes und flexibles Setting, um Ihre Personalentwicklung zu ergänzen!





KONDITIONEN FÜR KONZEPTION UND DURCHFÜHRUNG

- › Für ein 1-tägiges Seminar (8 Stunden) berechnen wir **980,- € pro Teilnehmer:in**.
- › Alle Preise gelten **zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer**.
- › Der Preis beinhaltet die **Nutzung der Räumlichkeiten, Frühstück, Mittagessen, Snacks und Getränke**.
- › Die Inhalte des jeweiligen Trainings werden von dem/der Trainer:in **fotoprotokolliert** und anschließend den Teilnehmenden zugemailt. Dies ist ebenfalls im Preis inbegriffen.



STORNOREGELUNG NACH BEAUFTRAGUNG

Sollten Sie verhindert sein, so informieren Sie uns bitte schnellstmöglich. **Bis zu zwei Wochen vorher** ist eine **schriftliche Stornierung kostenfrei** möglich.

Alle späteren Absagen müssen wir im vollen Umfang berechnen. Alternativ können Sie eine Vertretung benennen, wodurch Ihnen keine zusätzlichen Kosten entstehen.

Ihre Ansprechpartner:innen



Gerrit Lang



Ellen Diening



Christin Ludwig



Christian Thiemer

Kontakt

movit group
Ehrenstraße 69
50672 Köln

Office +49 (0)221 35 65 870
office@movit-group.de

movit-group.de