



New Work Skills

Erfolgreich in der Arbeitswelt 4.0 - Orientierungstag

Welche Herausforderungen bringt „New Work“ mit sich – ob für Unternehmen, Führungskräfte, Mitarbeiter oder für jeden von uns persönlich?

Sie lernen hilfreiche Fähigkeiten kennen, die wesentlich dazu beitragen, in einer sich schnell verändernden Welt, agil, gesund und erfolgreich zu sein.

New Work – Was ist die “VUCA-Welt?”

Wir alle haben mehr oder weniger damit zu kämpfen „digital, global, agil“ zu sein, was zu einem Umbruch unserer gewohnten Welt führt. Wohin genau die Reise geht, wissen wir alle noch nicht. Eine heute gefundene Lösung kann morgen bereits überholt sein. Veränderungen und Wandel werden zur Regel.

New Work Skills – Mit welchen Kompetenzen bewältigen wir ein schnelllebiges, digitales (Arbeits-) Leben?

Mit andauernden Ungewisheiten und Veränderungen zu leben und zu arbeiten führt häufig zu Belastungen, erzeugt Unsicherheit und verlangt uns ein hohes Maß an Flexibilität und Selbstmanagement ab. Doch einige Kompetenzen machen es uns leichter agil, gesund und erfolgreich zu handeln.



Inhalte des Einführungsseminars (1 Tag)

Agilität und Selbstführung

- » Aktuelle Relevanz des Themas
- » Einführung: Was ist die „VUCA-Welt“ und Agieren in der „VUCA-Welt“
- » Welche innere Haltung, d. h. welches Mindset passt?
- » Umgang mit Ambiguität und stetigem Wandel (mit Changeprozessen)
- » Selbstmanagement (Zeitmanagement und Selbstorganisation; flexible Arbeitsweisen; Balance wahren und Grenzen setzen)

Methoden

In kurzen Impulsvorträgen werden Sie inspiriert, eingebunden und zu aktiver Zusammenarbeit angeregt. Sie reflektieren Inhalte gemeinsam, im Plenum und in Kleingruppen, unter Einbeziehung Ihrer persönlichen Ressourcen.

Durchführung - Ihre Trainerin



Virgilia Jansen-Preilowski

- M.Sc. in Arbeits- und Organisationspsychologie
- Systemischer Coach und Change Managerin
- Promovierende zum Thema Arbeit 4.0
- Kommunikations- und Führungstrainerin
- Personal- und Organisationsentwicklerin

Geplante Termine 2020, Ort & Zeit

- » 23. Juni 2020

Veranstaltungsort

- » movit conference, Ehrenstraße 69, 50672 Köln

Preis

- » 950,- Euro pro Person zzgl. 19% MwSt.

Kontakt



Lepa Maric

Tel. 0221. 35 65 87 16 | Fax 0221. 35 65 869
l.maric@movit-koeln.de
www.movit-koeln.de