

Immunity To Change

Veränderungen |

Widerstände überwinden, Potenziale erkennen

2 Tage, die Sie befähigen, Veränderungsprozesse reibungsfreier zu durchlaufen und zielgerichtet mit Widerständen umzugehen

Ob als Mitarbeiter oder als Führungskraft – Sie erfüllen ein anspruchsvolles Anforderungsprofil in organisationalen Veränderungsprozessen. Sie müssen den eigenen Umgang und den ihres Teams mit den Veränderungsprozessen meistern. Sie müssen mit Widerstand und Emotionen umgehen. Sie erleben vielfach, wie schwierig es für Sie und Ihr Team ist, sich auf die Veränderungsprozesse einzulassen. Manchmal sind die Gründe offensichtlich, wie z.B. Angst vor neuen Aufgaben oder neuen Prozessen.

Häufiger erleben Sie, dass sie keine zufriedenstellende Erklärung für das Verhalten finden. Die nötigen Kompetenzen sind vorhanden, der Wandel wird begrüßt und ... nichts bewegt sich! Der Grund ist, dass wir uns in Veränderungsprozessen unbewusst in widersprüchlichen Motiven und Zielen verirren, die uns daran hindern, uns positiv auf den Wandel einzulassen. Wir stehen mit einem Fuß auf dem Gaspedal und mit dem anderen Fuß auf der Bremse.

Im Rahmen eines Workshops bieten wir den Teilnehmern einen neuen und nachhaltigen Zugang zu persönlichen und Team-Veränderungsprozessen an.

Er besteht aus 2 Säulen:

1. Wir geben Ihnen zum einen ein effektives Instrument an die Hand, die widersprüchlichen Motive und Ziele zu erkennen und aufzulösen, um die notwendige Energie für den Wandel freizusetzen. Zum anderen möchten wir Sie einladen, an ihren persönlichen Veränderungszielen zu arbeiten und die verdeckten Dynamiken zu erkennen, die sich hemmend auf Ihre Veränderungsziele auswirken.
2. Die kollegiale Beratung wird Sie bei der zukünftigen Umsetzung ihrer Veränderungsvorhaben unterstützen und sie nachhaltiger gestalten.



Trainingsinhalte (2 x 1 Tag)

- » Der Immunity to change - Ansatz nach Robert Kegan und Lisa Lahey
- » Erkennen des eigenen ‚Immunsystems‘, welches das Verhalten hervorbringt, das Sie vom Erreichen des Veränderungsziels abhält
- » Reflexion persönlicher Veränderungsziele und Standortbestimmung (Einstellung zum Veränderungsziel)
- » Umgang mit persönlichen Widerständen und Widerständen im Team innerhalb des Wandlungsprozesses
- » Entwicklung eines persönlichen Aktionsplans, um dem Veränderungsziel schrittweise näher zu kommen
- » Die Kollegiale Beratung am 2. Tag

Methoden

Alle unsere Trainings und Workshops sind interaktiv und stark partizipativ gestaltet, so dass die persönlichen Ressourcen und vorhandene Best-Practice-Beispiele der Teilnehmer mit einbezogen werden.

Durchführung

Alwine Heyroth, Master Soziale Verhaltenswissenschaften, Pädagogik, Soziologie, Arbeits- und Organisationspsychologie. Kommunikations- und Verhaltenstrainerin, Personal- und Organisationsentwicklerin, systemischer Coach und Veränderungsmanagerin.

Termine, Ort & Preis

- » Termine nach Vereinbarung - bitte sprechen Sie uns an!
- » movit conference Ehrenstraße 69 | 50672 Köln
- » 1.300,00 EUR pro Person zzgl. MwSt.

Kontakt

Franziska Garagnon

Ehrenstraße 69 | 50672 Köln

mail: f.garagnon@movit-koeln.de

fon: 0221 – 35 65 87 20 fax: 0221 – 35 65 869